

ORTODONCIA INFANTIL

¿A QUE EDAD DEBO EMPEZAR MI TRATAMIENTO DE ORTODONCIA ?

Sería aconsejable que la primera revisión por un ortodontista fuera sobre los 7-8 años, ya que es el momento en que ha erupcionado el grupo de incisivos superiores e inferiores definitivos, y el crecimiento óseo es importante, cosa que nos permite diagnosticar si hay algún problema susceptible de corregirlo de forma precoz. Si el recambio dental y la oclusión son correctos iremos haciendo revisiones anuales para controlar la correcta erupción dental. Igualmente es aconsejable llevar al niño al odontopediatra (especialista en odontología infantil) a partir de los 3 años, por norma 1 vez al año. Y será éste el que avise a los padres si es necesaria una visita al ortodontista antes de lo habitual debido a la presencia de algún problema de mal oclusión esquelética, ya que hay casos que es importante empezar a corregir el problema óseo antes de que comiencen a aparecer los primeros dientes definitivos.

En ese momento el ortodontista puede descubrir problemas referentes al crecimiento de la mandíbula y a los dientes en erupción, porque algunos dientes de leche todavía están presentes.

Esto es importante porque algunos problemas ortodónticos son mas fáciles de corregir si son detectados a tiempo, además que un tratamiento puede cambiar la apariencia dental y facial de un paciente.

Por estas razones, la asociación americana de ortodontistas recomienda que un niño reciba una evaluación de Ortodoncia antes de pasar los 7 años de edad.

“Aunque los dientes de su niño luzcan derechos, puede existir un problema que sólo un ortodontista logrará detectar. Por supuesto también el examen puede revelar que la mordida de un niño se encuentre bien”, comenta.

Aun cuando un problema es descubierto, su ortodontista no podría recomendarle ningún tratamiento de inmediato y existe la posibilidad de que el doctor tome la decisión de esperar y revisar al niño de vez en cuando, mientras los dientes permanentes erupcionan y las mandíbulas y la cara continúan creciendo.

Para cada paciente que necesita tratamiento hay un tiempo ideal para empezar y lograr los mejores resultados; el ortodontista es el especialista que tiene el conocimiento para determinar cuándo es el tiempo ideal para comenzar con su tratamiento de ortodoncia.

En algunos casos, el ortodontista puede encontrar un problema que podría beneficiarse del tratamiento temprano, el cual puede prevenir que se desarrollen problemas más serios y lograr que el tratamiento en una edad mayor sea más corto y menos complicado.

Frecuentemente, el tratamiento temprano involucra el uso de aparatos ortodónticos, que pueden ser removibles, para guiar el crecimiento de huesos jóvenes y crear un mejor ambiente para la erupción de los dientes permanentes. En algunos casos, el ortodontista podrá lograr resultados que no serían posibles una vez que la cara y las mandíbulas hayan terminado de crecer.

Por la anterior los padres de familia juegan un papel importante, ya que son ellos quienes observan si sus hijos necesitan iniciar un tratamiento de ortodoncia y de inmediato acudir con un especialista.

Así que la finalidad de la ortodoncia es lograr la armonía entre los dientes y la cara, y así obtener sonrisas atractivas y saludables, que son para toda la vida.

¿Por qué a los siete años o antes?

- Los primeros molares suelen salir a los 6 años. A esa edad, el ortodoncista puede evaluar los maxilares y dientes del niño para ver si la dentadura "cierra" bien y para prevenir problemas potenciales en el uso de sus dientes.
- Los incisivos han empezado a salir, y los problemas se pueden detectar más fácilmente.
- Una evaluación a tiempo supondrá buenos beneficios de tratamiento. Estos beneficios pueden ser:
 - Permite influenciar el crecimiento mandibular de manera positiva
 - Armoniza el tamaño de las arcadas dentales
 - Mejora los tipos de erupción dental
 - Corrige malos hábitos dentales
 - Mejora la estética de la persona y la autoestima
 - Simplifica y/o acorta el tratamiento de tratamientos ortodóncicos posteriores
 - Ayuda a mejorar problemas de lenguaje
 - Mantiene o aumenta el espacio de dientes que aún no salieron para que crezcan bien.